



## ADOLESCÈNCIA 4.0

# FAMILY ENRICHMENT

Programa per a mares i pares amb fills de **14-18 ANYS**

### TEMES

- Consolidació de la personalitat. Educar virtuts i valors
- L'existència humana. Necessitat de respostes
- La moguda adolescent: diversió, oci i sortides

### METODOLOGIA

#### MÈTODE DEL CAS

Analitzar una situació real i trobar possibles sol.lucions seguint aquests passos:

1. Lectura individual del cas pràctic
2. Discussió en petits grups. Comentar els diferents punts de vista sobre el cas
3. Sessió general. Debat amb un moderador expert sobre les possibles sol.lucions

**PREU:** 75€ per parella  
(Preu de la guarderia a part)

### OBJECTIUS

- Conèixer els fills i conèixer-se a un mateix
- Saber les característiques pròpies de l'edat
- Preveure, detectar i afrontar els problemes
- Trobar sol.lucions a les diferents situacions

### DATES

Dissabtes de 17:00 a 19:30  
(sessió d'equip i sessió general)

1 i 15 de febrer  
8 de març

**LLOC:** PINEDA  
C/ dels Joncs, 1  
L'Hospitalet de Llobregat

### INSCRIPCIÓ



### ORGANITZA

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT





## ADOLESCENCIA 4.0

# FAMILY ENRICHMENT

Programa para madres y padres con hijos de **14-18 AÑOS**

### TEMAS

- Consolidación de la personalidad. Educar virtudes y valores
- La existencia humana. Necesidad de respuestas
- La movida adolescente: diversión, ocio y salidas

### METODOLOGÍA

#### MÉTODO DEL CASO

Analizar una situación real y encontrar posibles soluciones siguiendo estos pasos:

1. Lectura individual del caso práctico
2. Discusión en pequeños grupos. Comentar los diferentes puntos de vista sobre el caso
3. Sesión general. Debate con un moderador experto sobre las posibles soluciones

**PRECIO:** 75€ por pareja  
(Precio de la guardería aparte)

### OBJETIVOS

- Conocer a los hijos y conocerse a uno mismo
- Saber las características propias de la edad
- Prever, detectar y afrontar los problemas
- Encontrar soluciones a las posibles situaciones

### FECHAS

Sábados de 17:00 a 19:30  
(sesión de equipo y sesión general)

1 y 15 de febrero  
8 de marzo

**LUGAR:** PINEDA  
C/ dels Joncs, 1  
L'Hospitalet de Llobregat

**INSCRIPCIÓN**



### ORGANIZA

AMPA Pineda  
AMPA Xaloc  
Associació FERT

